

RT + MAG

Ricerca e nuove Tecnologie in Cosmeceutica

Bikini Body
Bodycontouring
è la chiave

J-Plasma
la liposcultura non
è mai stata così

Lato B
CM Slim, Velashape
e Filler

Corpo
Due trattamenti
per tutte le donne



Intervista a:

Il Dott. Gianmaria Federico Romano e la Dott.ssa Jasmin Fuhr, percorso formativo accomunato dalla stessa passione ma con esperienze professionali diverse, sono i chirurghi plastici che dirigono lo Studio Romano Fuhr, centro specializzato in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica, Medicina Estetica e trattamenti laser, oltre a visite specialistiche in dietologia, a Firenze.



Bikini body: il momento giusto è adesso

Non c'è età
né genere per
desiderare di
sentire bene
nel proprio cor-
po, qualunque
sia la tua idea
di Bikini body

Le foto al mare senza nascondersi letteralmente dentro al pareo, un lato B da Instagram: «Possibile grazie a innovative tecnologie e apparecchiature che supportano il lavoro del chirurgo -dicono il dott. Federico Romano e la dott.ssa Jasmin Fuhr-. Se la primavera è il momento giusto per iniziare a preparare il proprio Bikini Body, tuttavia anche chi

si decide sempre all'ultimo minuto può fare molto per avere un corpo da spiaggia. Il nostro consiglio è di lasciarsi guidare dagli specialisti: cellulite, adiposità localizzate, perdita di tono della pelle non sono inestetismi uguali per tutti. Noi affrontiamo ogni problema da diversi punti di vista, con tecnologie e tecniche diverse, spesso in sinergia».

SOS cuscinetti e pelle cadente?

Arrivano i nostri!

Tecnologia e chirurgia, insieme, per eliminare il grasso, tonificare la pelle cadente, e rimodellare il corpo in modo duraturo

Pelle ad effetto tendina su braccia, collo, cosce, ginocchia, e cuscinetti di grasso localizzato: questa può essere l'estate giusta per riscoprire il tuo corpo tonico e a prova di bikini.

«Eliminare il grasso localizzato in eccesso e, allo stesso tempo, tonificare, è una delle richieste più frequenti in questo periodo -dicono il dott. Federico Romano e la dott.ssa Jasmin Fuhr-. In molti casi, i nostri alleati sono la liposcultura insieme a J-Plasma, una tecnologia innovativa che usa l'energia termica del plasma erogata con una speciale radiofrequenza che, applicata sottocute, induce un effetto tonificante immediato.



Subito infatti, grazie al calore, il collagene viene denaturato, la pelle si ritrae, la lassità si riduce, e viene prodotto nuovo collagene, un processo che continuerà nei successivi 4-6 mesi, aumentando progressivamente il tono della pelle. Così, in una stessa seduta di trattamento, mentre eliminiamo i cuscinetti di grasso, il plasma elimina anche la pelle cadente, **J-Plasma** può essere usato da solo anche nelle persone magre con lassità dei tessuti, al fine di ottenere solo un effetto di retrazione cutanea. Procedura e tempi di recupero, anche in questi casi, è del tutto simile a una liposcultura ma senza aspirazione di grasso».

+ J-Plasma: perchè lo consigliamo



1 «Perchè è una tecnologia rivoluzionaria, certificata FDA, per il body countouring. Da sola o con la liposcultura, è un trattamento efficace e duraturo anche per ex obesi e post gravidanza».



2 «Siamo stati i primi in Italia e in Europa ad avere e usare, nel 2008, J-Plasma by Renuvion. Oggi possiamo affermare con certezza che i risultati sono immediati e duraturi, con rapidi tempi di recupero».



Lato B da spiaggia: ecco cosa si può fare senza chirurgia (e last minute)

Troppo caldo per fare gli squat e poco amanti della corsa? In poche settimane, un bikini body senza sudare

Intervista al Dott. Gianmaria Federico Romano e la Dott.ssa Jasmin Fuhr, chirurghi plastici.

Quali sono le ultime tecnologie per il body countouring?

Uno dei trattamenti più innovative e non invasivi per il contorno del corpo c'è **CM Slim**, che utilizza una tecnologia basata su onde elettromagnetiche ad alta frequenza innocue per la salute, ma in grado di stimolare migliaia di contrazioni muscolari in una zona mirata. In una sola seduta di 30 minuti, CM Slim provoca 30.000 contra-

zioni muscolari mirate, un allenamento intensivo del muscolo che permette di aumentare la forza, il tono e la compattezza della zona trattata, contribuendo anche a ridurre i cuscinetti di grasso.

I pazienti mostrano un aumento del 18% della massa muscolare e una riduzione del 21% del grasso nella zona trattata dopo 6 sedute, e i risultati continuano a migliorare nelle settimane successive.

Funziona anche per il lato B?

La tecnologia ha permesso

Il lato B non ce l'hanno solo le donne: questa intervista è per tutti



+ Lato B: perchè consigliamo il filler



«Perchè l'acido ialuronico utilizzato è studiato nella forma di gel particolarmente efficace e sicura per il lato B. Inoltre, il fatto di non essere permanente, è anche ripetibile senza limiti».



Tono e volume: per il lato B la soluzione è anche last minute

di rendere mininvasivi interventi per il body countouring e per tonificare il lato B che non sempre davano i risultati desiderati. Questa tecnologia invece è particolarmente adatta per rassodare il lato B senza chirurgia.

E se il lato B è un po' piatto e cadente?

Per rimodellare, tonificare e volumizzare il lato B, i filler a base di acido ialuronico sono il trattamento ideale per dar il giusto volume ai glutei, e **tonificarli in modo semplice e non invasivo**. Il trattamento può essere effettuato in ambulatorio e in anestesia locale, senza bisogno di ricovero.

Si può fare anche last minute?

Certo, il risultato è immediato, non ci sono particolari controindicazioni neppure per prendere il sole. L'unico svantaggio è che gli effetti durano "solo" un anno perchè il prodotto è riassorbibile. Dopo circa un anno dalla prima infiltrazione infatti, il 40% dell'acido ialuronico viene riassorbito e il volume della zona trattata diminuisce. Per mantenere l'effetto tutto l'anno, sono sufficienti alcune sedute di richiamo.



Sudi troppo? 15 minuti di trattamento e non ci pensi più per tutta l'estate

Aloni sui vestiti, cattivi odori e goccioline di sudore che si formano sulle ascelle, sui palmi delle mani, sul collo, il torace e i piedi. Si parla di "iperidrosi", una patologia che affligge molte persone, e può determinare disagio nella vita e nelle relazioni sociali.

*Intervista a:
dott. G.Federico
Romano
dott.ssa Jasmin Fuhr,
chirurghi plastici.*

li. La **tossina botulinica** è oggi la risposta più efficace e sicura all'eccessiva sudorazione: iniettata sottocute e in concentrazioni ridotte, nella sede interessata dalla sudorazione, determina una riduzione delle contrazioni muscolari responsabili del sudore che si riduce. Si tratta di un trattamento ambulatoriale, da eseguire in anestesia locale, della durata di 15-30 minuti. Il risultato è apprezzabile dopo qualche giorno e ottiene la sua massima efficacia dopo una settimana. La durata del trattamento è di circa 4-5 mesi, dunque tutta l'estate.



Sfatiamo un mito: il grasso non si scioglie al sole

Non è vero che sudare fa perdere più grasso, e non è neppure vero che al sole si dimagrisce. Sebbene un'ipotesi interessante pubblicata su Scientific Reports nel 2017 è che le cellule di grasso rispondano alla luce attivandosi in modo automatico agli stimoli

luminosi, tuttavia l'effetto "dimagrante" al sole è visibile solo al microscopio, senza contare che i raggi UV sono pericolosi per la salute della pelle. Per sciogliere davvero il grasso in eccesso localizzato, gli effetti migliori si hanno da trattamenti lipolitici con microiniezioni sottocutanee di sostanze sciogli-grasso che permettono di eliminare le adiposità localizzate (il grasso) e rimodellare il corpo. Il trattamento, molto richiesto dalle donne, in realtà è altrettanto efficace anche per i maschi.

Grasso localizzato in eccesso? Il trattamento è unisex

Cellulite: dieta e creme non bastano. Mettila KO con la medicina estetica



Eccoci puntuali a parlare di cellulite. «Alimentazione, attività fisica, creme anticellulite, acqua, massaggi, in alcuni casi possono non essere sufficienti ad eliminare la cellulite. Una volta messe in pratica queste buone abitudini, però, la medicina estetica può fare davvero la differenza per curare e risolvere la cellulite. Ad esempio, la lipolisi, che sfrutta l'azione di alcuni principi attivi iniettabili a livello dermico e sottocutaneo al fine di ridurre il volume delle adiposità localizzate, e il nuovissimo trattamento Cellfina -dicono il dott. Federico Romano e la dott.ssa Jasmin Fuhr-. Il **trattamento Cellfina** prevede l'utilizzo di un'innovativa apparecchiatura che permette di intervenire proprio sulla causa strutturale della cellulite, i setti fibrosi. Con un dispositivo di ultima generazione, con estrema precisione vengono recisi i setti fibrosi: il risultato è una pelle levigata e liscia. Il trattamento richiede un'anestesia locale, non è doloroso, può dare piccoli ematomi, ma si può tornare subito alle proprie attività. Si può fare anche in estate, usando una protezione solare 50+ nelle parti trattate.